

LE MARQUE-PAGE + AUTOCOLLANTS

Ceci est la carte de visite d'écoconso avec, en prime, 7 autocollants pour vous rappeler les bons gestes !



LES POSTERS

→ 5 Posters pour mieux consommer



160 FICHES-CONSEIL

Alimentation

- 125 Halte au gaspillage alimentaire
- 127 Et si on mangeait moins de viande
- 150 Le poisson durable
- 152 L'alimentation durable
- 157 Manger bio ou local ou équitable ?
- 160 Additifs alimentaires : à boire et à manger.

Bricolage-construction

- 10 L'écolabel pour les revêtements de sol durs
- 18 Quelle colle pour quel usage ?
- 24 Se passer de solvants organiques ?
- 48 Les petits déchets chimiques
- 63 L'écolabel pour peintures et vernis
- 66 La méréule
- 67 Et pourquoi pas les peintures naturelles ?
- 73 Pourquoi pas une citerne d'eau de pluie ?
- 78 Le traitement du bois
- 79 Les matériaux d'isolation
- 83 Construire sa citerne d'eau de pluie
- 86 Le point sur l'amiante
- 87 Le radon
- 89 L'amiante dans la maison
- 108 Les labels du bois
- 114 Bois compatibles avec le développement durable
- 117 Choisir le bois comme matériau
- 124 Mieux connaître les polluants de l'air dans l'habitat
- 130 Redécouvrons la chaux !
- 131 Rénovation et construction à la chaux
- 110 Pourquoi épurer les eaux usées .
- 111 Assurer le bon fonctionnement de son unité d'épuration individuelle
- 113 Que faire quand son unité d'épuration ne fonctionne plus convenablement ?
- 149 Les maisons passives
- 151 L'argile dans la maison
- 155 L'énergie grise des matériaux de construction
- 156 Les maisons bioclimatiques

Déchets et emballages

- 26 Le moins d'emballage possible
- 30 Le compost
- 44 Parcs à conteneurs Namur et Brabant wallon
- 47 Trier les plastiques
- 48 Les petits déchets chimiques
- 49 Les parcs à conteneurs
- 50 Les emballages pour boissons
- 52 Le point vert
- 53 Parcs à conteneurs de la zone de Liège
- 54 Que penser des emballages en aluminium ?
- 55 Parcs à conteneurs de la zone du Luxembourg
- 57 Parcs à conteneurs de la zone de Charleroi, Tournai, Ath, Enghien, Leuze
- 68 Signification de quelques pictogrammes
- 74 Parcs à conteneurs de la zone du Centre et du Borinage, zone Hennuyère et du sud Hainaut
- 85 Que peut-on composer ?
- 94 Comment se débarrasser de son frigo ?
- 95 Comment se débarrasser des cuisinières, des appareils de lavage et de séchoirs ?
- 96 Comment se débarrasser d'un ordinateur ?
- 104 Le vermicompostage ou lombricompostage
- 109 L'incinération à domicile
- 123 Les sacs de caisse jetables
- 133 Les objets encombrants, comment les valoriser ?

Eau

- 7 Economiser l'eau
- 8 Nitrates, chlore et plomb dans l'eau du robinet
- 27 Dureté de l'eau
- 34 Les filtres à eau à usage domestique
- 37 Les eaux en bouteille
- 70 L'eau de distribution : origine, potabilité
- 73 Pourquoi pas une citerne d'eau de pluie ?
- 83 Construire sa citerne d'eau de pluie
- 84 L'eau du robinet : distribution et tarification

FICHES-CONSEIL (SUITE)

Ecole-Bureau

- 5 La gestion du papier au bureau
- 18 Quelle colle pour quel usage ?
- 46 Le papier recyclé
- 58 Le cartable écologique
- 71 L'écolabel pour le papier à copier
- 105 L'énergie au bureau
- 126 Les cartouches d'imprimante
- 128 Des pauses café et des collations sans déchet
- 129 Les fournitures de bureau
- 132 Matériel informatique d'occasion
- 138 La dématérialisation des activités administratives
- 139 La vaisselle réutilisable ou compostable
- 140 Boissons et systèmes de distribution

Electroménagers

- 3 Lave-linge et environnement
- 4 L'écolabel européen pour les lave-linge
- 13 L'écolabel européen pour les lave-vaisselle
- 14 Lave-vaisselle et environnement
- 32 Mieux utiliser son frigo
- 59 Comment choisir un frigo ?
- 60 Des réfrigérateurs plus écologiques
- 72 L'écolabel pour les réfrigérateurs et les congélateurs
- 90 La cuisson des aliments au micro-ondes
- 91 Le four à micro-ondes et la santé
- 92 Utiliser et entretenir le four à micro-ondes
- 97 Etiquetage énergétique des électroménagers
- 99 Le point sur le GSM
- 134 Electroménager de longue durée

Energie

- 28 Les piles
- 29 Luttons contre l'effet de serre
- 35 Les piles rechargeables et les chargeurs
- 51 S'éclairer sans gaspiller
- 64 L'écolabel européen pour les ampoules électriques
- 97 Etiquetage énergétique des électroménagers
- 105 L'énergie au bureau
- 136 Le confort sans climatisation !
- 137 Elle est verte mon électricité !
- 141 Le chauffage au bois
- 143 Le chauffage aux granulés de bois (pellets)
- 149 Les maisons passives
- 153 L'énergie grise et le sac à dos écologique
- 154 Le confort thermique
- 155 L'énergie grise des matériaux de construction
- 156 Les maisons bioclimatiques

Jardinage

- 11 L'écolabel pour les amendements pour sol et les milieux de culture
- 23 La lutte naturelle contre les pestes du jardin
- 30 Le compost
- 31 Une mare dans le jardin
- 33 Les arbres fruitiers
- 36 La lutte biologique contre les limaces
- 38 Le sol du jardin
- 39 L'analyse du sol du jardin
- 40 La fertilisation du jardin
- 41 Que faire si un essaim d'abeilles s'installe au jardin ?
- 42 Lutter contre les mauvaises herbes
- 43 La haie
- 76 La rotation de cultures
- 77 L'association de cultures
- 85 Que peut-on composter ?
- 145 Les fleurs bio et équitables



Mobilité

- 88 Les carburants automobiles
- 98 A vélo dans la ville
- 102 Le transport aérien
- 103 L'écomobilité
- 119 Mieux utiliser sa voiture
- 116 LPG : Comment ça marche ?

Pesticides

- 22 Lorsque l'utilisation d'un biocide est inévitable
- 61 La lutte contre les moustiques n°1
- 69 La lutte contre les moustiques n°2
- 75 La lutte écologique contre les blattes
- 93 Luttons contre les poux

Produits d'entretien - lessive

- 1 Quel produit de lessive choisir ?
- 2 La lessive écologique
- 3 Lave-linge et environnement
- 4 L'écolabel pour les lave-linge
- 12 Enlever les taches sans "détachant"
- 13 L'écolabel pour les lave-vaisselle
- 14 Lave-vaisselle et environnement
- 15 La vaisselle à la main
- 16 Les produits pour lave-vaisselle
- 17 Faut-il utiliser tant d'eau de Javel ?
- 20 Décrypter l'étiquetage des produits de lessive
- 21 Chasser les mauvaises odeurs
- 24 Se passer de solvants organiques ?
- 25 Nettoyants pour sanitaires et déboucheurs
- 45 L'écolabel pour les produits de lessive
- 106 La dérive hygiéniste !
- 107 Une autre façon de nettoyer...
- 112 Les lingettes jetables

Produits d'hygiène - Cosmétiques

- 9 L'écolabel pour le papier hygiénique et de cuisine
- 19 Des langes réutilisables ?
- 54 Que penser des emballages en aluminium ?
- 62 Se protéger du soleil
- 80 Savon, environnement et santé
- 81 Savon : un choix écologique est-il possible ?
- 82 Se brosser les dents sans nuire à l'environnement
- 120 L'étiquetage des cosmétiques, généralités
- 121 Les crèmes hydratantes et anti-rides
- 122 Petit lexique des cosmétiques pour le soin de la peau
- 144 Produits d'hygiène : un parfum de danger

Tourisme Textile

- 65 L'écolabel pour les t-shirts et le linge de lit
- 115 Le textile
- 135 Des vêtements qui ne se démodent pas
- 158 Bien choisir et entretenir ses jeans
- 100 Tourisme et développement durable ?
- 101 Tourisme durable ... quelques adresses
- 118 Le tourisme sous toutes ses coutures

L'ART D'ECO-CONSOMMER

Le mensuel électronique gratuit d'écoconso !
Inscrivez-vous sur le site www.ecoconso.be

- n°66 | Janvier 2011 | Nouveaux matériaux de construction
- n°65 | Décembre 2010 | Plantes dépolluantes
- n°64 | Novembre 2010 | Empreinte écologique et empreinte carbone
- n°63 | Octobre 2010 | Hygiène corporelle
- n°62 | Septembre 2010 | Appareils électroniques
- n°61 | Juillet 2010 | Peintures naturelles
- n°60 | Juin 2010 | Additifs alimentaires
- n°59 | Mai 2010 | Nanotechnologies
- n°58 | Avril 2010 | Evénements éco-responsables
- n°57 | Mars 2010 | Traitement du bois
- n°56 | Février 2010 | Huiles essentielles dans l'alimentation



7 FICHES "PRÉVENTION DES DECHETS"

Ces fiches proposent quelques conseils simples et pratiques pour alléger sa poubelle tout en allégeant sa facture. Des suggestions pour le salon, la cuisine, la salle de bains, la buanderie, le magasin, le bureau et l'école.



LES BROCHURES

- Les étiquettes sans prise de tête (2010)
- J'aime pas les chicons ! (2009)
- Mieux consommer (2008, réédition 2011)
- Logos, labels et pictogrammes (ed.2003)



LES AUTOCOLLANTS

→ Une série de 10 autocollants à coller aux endroits stratégiques comme le réfrigérateur, la photocopieuse ou la machine à laver.



BON DE COMMANDE

Mes coordonnées :

Organisme : Fonction :
Nom : Prénom :
Rue : n° :
Code postal : Ville :
Tél. : Fax. : E-mail :@.....

Je désire recevoir les publications suivantes :

- Les fiches-conseil n° (0,25 €/fiche + frais d'envoi)
- La farde de 160 fiches (15 €, farde et frais d'envoi compris)
- Les brochures (gratuit + frais d'envoi)
 - Les étiquettes sans prise de tête
 - J'aime pas les chicons ! Petit guide pour manger local, sain, facile et pas cher en famille
 - Logos, labels et pictogrammes
 - Mieux consommer
- Le marque-page avec 7 autocollants (gratuit + frais d'envoi)
- La série de 10 autocollants "Mieux consommer" (gratuit + frais d'envoi)
- La série de 5 posters "Mieux consommer" (gratuit + frais d'envoi)
- La série de 7 fiches-conseil "Prévention des déchets" (gratuit + frais d'envoi)

Tarifs valables pour la Belgique uniquement . Pour l'étranger, nous contacter. Paiement après réception par virement (joint à l'envoi) sur le compte BE 98 0682 1682 1093